



## PROTOCOLO DE ASEO Y DESINFECCIÓN

CORPORACIÓN PARA LA NUTRICIÓN INFANTIL  
[WWW.CONIN.CL](http://WWW.CONIN.CL) | 22 481 05 53

---

**CASA CENTRAL:** AV. PEDRO DE VALDIVIA 1880, PROVIDENCIA.  
**CENTROS:** VALPARAÍSO, SANTIAGO, CHILLÁN, TEMUCO, VALDIVIA



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

### Contenido

FUNDAMENTO.....	3
OBJETIVO .....	3
ALCANCE O CAMPO DE APLICACIÓN.....	3
RESPONSABLES.....	3
DEFINICIONES.....	4
GENERALIDADES DE ASEO Y DESINFECCIÓN .....	6
CONSIDERACIONES EN MANEJO DE SOLUCIONES DESINFECTANTES .....	7
NORMA DE PROCEDIMIENTO .....	8
<i>ASEO CONCURRENTES UNIDAD .....</i>	<i>8</i>
<i>ASEO TERMINAL DE UNIDAD.....</i>	<i>9</i>
<i>LAVADO DE CIELO RASO.....</i>	<i>10</i>
<i>LAVADO DE PAREDES .....</i>	<i>11</i>
<i>LAVADO DE PUERTAS Y VENTANAS INTERIORES ÁREAS CLÍNICAS:.....</i>	<i>13</i>
<i>LAVADO DE PISOS:.....</i>	<i>14</i>
<i>MANEJO DE FLUIDOS CORPORALES Y MATERIA ORGÁNICA EN EL ASEO DE PISO, VENTANAS Y PAREDES .....</i>	<i>16</i>
<i>ASEO DE LAVAMANOS Y TINAS DE USO COMÚN .....</i>	<i>17</i>
<i>ASEO DE OFICINAS.....</i>	<i>18</i>
<i>ASEO DE ELEMENTOS DE USO COMÚN .....</i>	<i>18</i>
OTRAS ESPECIFICACIONES:.....	19
INDICADOR .....	23
ANEXO 1. ....	2
Anexo 2. Listado y características de los desinfectantes .....	3



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

### FUNDAMENTO

Se hace relevante mantener los insumos y mobiliarios limpios y desinfectados en pro de disminuir la incidencia de infecciones asociadas a la atención de salud, y las diferentes problemáticas derivadas de la falta de limpieza y aseo dentro del ambiente hospitalario, protegiendo de esta manera a pacientes y funcionarios.

La adecuada realización de los procesos relacionados con el aseo y desinfección eleva el nivel de calidad de la atención que presta el establecimiento de salud.

### OBJETIVO

- Prevenir las infecciones asociadas a la atención de salud y otras alteraciones de salud producidas por la falta de aseo.
- Reducir la carga de materia orgánica e inorgánica contaminante en superficies, enseres y mobiliarios de las zonas físicas asistenciales en el centro de salud.
- Estandarizar los procedimientos de aseo y desinfección de suelos, superficies, enseres y mobiliarios de áreas asistenciales del establecimiento de salud.

### ALCANCE O CAMPO DE APLICACIÓN

Este protocolo alcanza al personal profesional y no profesional del área clínica, alumnos en práctica de carreras del área de la salud y personal de aseo.

Se aplicará en todo procedimiento de limpieza, desinfección y antisepsia de superficies animadas o inanimadas de las áreas asistenciales del establecimiento.

### RESPONSABLES

#### ❖ DE LA EJECUCIÓN:

**Enfermeras(os) clínicos:** A cargo de la planificación, ejecución y supervisión diaria de las medidas de aseo y desinfección descritas en este protocolo.

**Técnicos de enfermería nivel superior:** Responsables de la realización de las técnicas de aseo y desinfección.



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

**Alumnos en práctica de carreras del área de la salud:** Responsables de conocer la normativa estandarizada y de su aplicación.

**Personal auxiliar de aseo:** Encargados de ejecutar las medidas de limpieza y desinfección según normativa vigente.

### ❖ DE LA SUPERVISIÓN

**Enfermera gestión del cuidado:** Observar y supervisar el cumplimiento y la correcta aplicación de las técnicas normadas en este protocolo a través de una pauta de cotejo.

**Coordinación administrativa:** Observar y supervisar el cumplimiento y la correcta aplicación de las técnicas normadas en este protocolo a través de una pauta de cotejo.

### ❖ DE LA EVALUACIÓN

**Director médico:** Responsable de la aprobación del presente protocolo y evaluación periódica de la efectividad de éste.

## DEFINICIONES

**Aseo concurrente:** Limpieza y desinfección del mobiliario e insumos que están en contacto directo o indirecto con el paciente.

**Aseo terminal:** Limpieza y desinfección de la unidad completa del paciente involucrando superficies (suelo y pared). (1)

**Asepsia:** Procedimientos realizados para evitar la contaminación con gérmenes patógenos, eliminando de lugares objetos o cosas, suciedad capaz de producir enfermedad.

**Antisepsia:** Conjunto de acciones emprendidas con el fin de eliminar los microorganismos patógenos presentes en un medio o inhibir su proliferación.

**Antiséptico:** Sustancia química que se usa en tejidos vivos, para inhibir o destruir el crecimiento de microorganismo endógenos, es decir la flora residente.

**Desinfección:** Se refiere a la destrucción de microorganismos en objetos inanimados que aseguran la eliminación de las formas vegetativas, pero no asegura la eliminación de esporas.



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

**Desinfección bajo nivel:** Empleo de un procedimiento químico con el que se pretende destruir la mayor parte de las formas vegetativas, bacterias, algún virus y hongo, pero no elimina micobacterium tuberculosis, ni las esporas bacterianas.

**Desinfección nivel intermedio:** Empleo de un procedimiento químico con el que se consigue inactivar todas las formas bacterianas vegetativas, el complejo micobacterium tuberculosis, así como la mayoría de los virus y hongos, pero no asegura necesariamente la destrucción de esporas bacterianas.

**Desinfección alto nivel:** Empleo de un procedimiento químico con el que se consigue la reducción o destrucción de todos los microorganismos vegetativos, microbacterias, virus, esporas micóticas y algunas esporas bacterianas hasta un nivel apropiado como para permitir un uso seguro de material en el paciente.

**Desinfectante:** Agente químico utilizado en el proceso de desinfección de objetos y superficies.

**Cloro:** Desinfectante universal, activo frente a todos los microorganismos. Se utiliza como hipoclorito sódico.

Como desinfectante general, se utiliza a una concentración de 1 g/l (1000 ppm) de cloro libre. En caso de salpicaduras de sangre o en presencia de materia orgánica en cantidad apreciable, se recurre a una solución más concentrada de 10 g/l (10.000 ppm) de cloro libre.

Estas diluciones se preparan a partir de la lejía comercial (de 40 g/l a 80 g/l de cloro libre). Si se utiliza lejía con 40 g de cloro libre por litro, la preparación de la solución de 10 g/l se efectuará de la siguiente manera:

250 ml de lejía (40 g/l de cloro libre) + 750 ml de H<sub>2</sub>O

*Ver Tabla en Anexos para realizar mezcla.*

***Estas soluciones son inestables, por lo cual se han de mantener tapadas, siendo recomendable su preparación diaria.***

Se inactiva frente a materia orgánica, corroe el material metálico, es inestable y pierde su eficiencia, tiene cierto nivel de toxicidad al entrar en contacto con la piel, las mucosas y las vías respiratorias

Indicación de uso: desinfección de superficies, de pisos, inodoros, desinfección en el lavado de ropa hospitalaria, desinfección posterior al procedimiento de limpieza.

**Microorganismo patógeno:** Cualquier microorganismo que es capaz de causar una enfermedad (daño en el hospedero).

**Limpieza:** Eliminación por acción mecánica, con o sin uso de detergente, de la materia orgánica y suciedad de superficie, objetos o ambiente.

**Materia orgánica:** Sangre y fluidos corporales.

**Materia inorgánica:** Sales minerales en instrumentos.

**Área limpia:** lugar donde se preparan o realizan los procedimientos de atención de pacientes, permite almacenar material estéril y limpio. El material estéril debe mantenerse en lugar exclusivo.

**Área sucia:** lugar donde se realiza el lavado de material contaminado, permite mantener transitoriamente el material sucio y el cortopunzante.

**Contaminado:** material usado o con pérdida de la integridad del envoltorio.

**Estéril:** Todo material o insumo que ha sido procesado por métodos químicos, físicos o gaseoso que elimina completamente toda forma de vida microbiana.

### GENERALIDADES DE ASEO Y DESINFECCIÓN

- Se debe proporcionar a los usuarios, un medio ambiente limpio y seguro, libre de polvo y residuos orgánicos.
- El personal de aseo al momento de cumplir su función debe realizar higiene de manos antes y después del procedimiento a realizar. Además, deben mantener manos libres de joyas, uñas cortas, limpias y sin esmalte, pelo amarrado, utilizar uniforme clínico cuyas mangas sean por encima de los codos y calzados de uso exclusivo.
- El aseo siempre se debe iniciar desde el área más limpia hacia la más sucia. Se debe privilegiar el aseo desde adentro hacia afuera y de arriba hacia abajo.
- Los utensilios de aseo se deben mantener en buen estado e idealmente ser cambiados cada vez que se deterioren.
- Se debe tener en stock, al menos un paño por sala, uno para otras áreas clínicas y otro para áreas administrativas.



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

### ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

- Al realizar aseo procurar retirar al máximo el exceso de humedad en los paños a utilizar (estrujar).
- Las soluciones deben ser preparadas a primera hora de la mañana y ser eliminadas al término de la jornada laboral.
- Los dispensadores de jabón y alcohol gel se deben limpiar 1 vez a la semana por fuera con jabón triclosán y enjuagar con agua.
- Los contenedores de basura y ropa sucia se deben mantener limpias lavándose una vez a la semana.
- Se debe disponer de un lugar de almacenamiento para útiles de aseo que se mantenga limpio y seco. Debe contar con un área para mantener colgados los utensilios utilizados.
- El personal de aseo debe disponer de un carrito para realizar aseo, que le facilite su labor.
- Los paños y mopas utilizados para realizar aseo se deben dejar secar en sala de almacenamiento de útiles de aseo.
- El basurero debe ser exclusivo de la habitación y debe retirarse dentro de la misma en una bolsa cerrada. Se prohíbe trasvasijar y/o manipular la basura.

### CONSIDERACIONES EN MANEJO DE SOLUCIONES DESINFECTANTES

- Los frascos de desinfectantes y antisépticos deben ser almacenados sellados en un lugar destinado para ello, protegido del polvo, la contaminación y a temperatura entre 12 a 23°C.
- Los frascos de desinfectantes y antisépticos en uso deben mantenerse tapados, limpios y secos exteriormente una vez abiertos. Y protegidos de la luz y el calor.
- No se deben mezclar soluciones antisépticas y desinfectantes.
- Los envases no deben tener contacto con el paciente.
- Los desinfectantes deben diluirse al momento de utilizarse y de acuerdo a las recomendaciones del fabricante, rotulando el envase que lo contenga con los siguientes datos: dilución, fecha y hora.



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

### ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

- El operador debe manipular los productos con las manos previamente lavadas. Al momento de realizar la dilución debe usar la protección que recomienda el fabricante.
- El desinfectante debe ser aplicado sobre superficie y material inanimado previamente limpio para que mantenga su acción, pues la presencia de suciedad bloquea su efecto.
- Las concentraciones de cloro disminuyen con el paso de las horas producto de la evaporación, por lo que se recomienda no pasar más de 12 horas desde su preparación.

### NORMA DE PROCEDIMIENTO

#### **ASEO CONCURRENTES UNIDAD**

- Se puede realizar con el paciente presente.
- De rutina preestablecida, al menos **dos veces al día** y SOS.
- Se realiza inmediatamente si existen fluidos corporales del paciente.
- Comprende silla de acompañamiento, repisas, velador, catre, barandas de la cama o cuna, equipos, bañera individual y objetos de uso exclusivo.
- Para la limpieza se utilizará agua y jabón triclosán. Posterior a ello se realizará con hipoclorito de sodio al 0,5% diluyendo una medida de cloro al 5% con 9 medidas de agua o se aplicará Clorospar en polvo, diluyendo 8gr en un 1 litro de agua (no requiere enjuague).
- Se utilizará un paño por cada unidad de paciente y sus objetos de uso exclusivo.
- Este aseo es el mismo que se debe realizar en otras áreas clínicas como clínica de enfermería, estación de enfermería, área sucia, etc.

**Responsable: TENS de sala.**

#### **Procedimiento**

1. Realizar lavado clínico de manos.
2. Se humedece paño y se empapa con jabón triclosán.
3. Se realiza aseo partiendo desde la silla de acompañamiento, equipo, velador, repisa, colchón, cama o cuna desde la parte superior a la inferior.





## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

### ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

4. Se enjuaga el paño con agua limpia y se vuelve a pasar por la unidad, sin detergente, en el mismo orden antes mencionado.
5. Se enjuaga nuevamente el paño, se empapa con clorospar o con hipoclorito de sodio 0,5% y se aplica en la unidad.
6. Dejar secar.
7. Se realiza lavado de paño, se deja en el receptáculo que corresponda.
8. Lavado de manos.

### **ASEO TERMINAL DE UNIDAD**

- Se efectúa al egreso del paciente (alta, traslado o fallecimiento).
- Involucra silla de acompañamiento, velador, catre, ropa de cama, colchón, barandas de la cama o cuna, equipos, pisos, paredes, repisas, ventanas, cortinas, etc.

### **Primera parte de aseo terminal de unidad**

**Responsable:** TENS de sala.

#### **Procedimiento**

1. Realizar lavado clínico de manos.
2. Se humedece paño y se empapa con jabón Triclosán.
3. Se realiza aseo partiendo desde la silla de acompañamiento, equipo, móviles y juguetes utilizados, porta suero, velador, cama o cuna desde la parte superior a la inferior incluyendo colchón, retirando ropa de cama y de vestir. Se enjuaga el paño con agua limpia y se vuelve a pasar por la unidad, sin detergente, en el mismo orden antes mencionado.
4. Se enjuaga nuevamente el paño, se empapa con hipoclorito de sodio al 0,5% y se aplica en la unidad.
5. Dejar secar.
6. Se espera alrededor de 30 a 45 min para el efecto del desinfectante.
7. Se realiza lavado de paño y se deposita en el receptáculo que corresponda.
8. Finalizar con lavado de manos.



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

### *Segunda parte de aseo terminal de unidad*

**Responsable:** Auxiliar de aseo

#### **Procedimiento**

1. Reunir el material necesario; paño de aseo limpio y seco, solución de hipoclorito de sodio al 0,5% (1 medida de cloro 5% y 9 medidas de agua, de preparación diaria), guantes de aseo de látex o similar destinado para ello y escoba, mango o alargador para alcanzar lugares de difícil acceso.
2. Lavado de manos.
3. Colocarse guantes de aseo.
4. Proceder a realizar aseo y desinfección de paredes, vidrios, piso y cortinas si es necesario. Por último, realizar aseo y desinfección de lavamanos (procedimientos descritos a continuación).
5. Dejar secar.
6. Se espera alrededor de 30 a 45 min para el efecto del desinfectante.
7. Se realiza lavado de paño y se deposita en el receptáculo que corresponda.
8. Finalizar con lavado de manos.

#### **LAVADO DE CIELO RASO**

- Salas
- Clínica de enfermería
- Baño de pacientes
- Área sucia
- Sala de equipos
- Repostero
- Ropero
- Sala de padres
- Sala de kinesiología
- Sala de recreación
- Oficinas



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

**Responsable:** Auxiliar de Aseo

**Procedimiento:**

1. Reunir el material necesario; paño de aseo limpio y seco, solución de hipoclorito de sodio al 0,5%, guantes de aseo de látex o similar destinado para ello y escoba, mango o alargador para alcanzar lugares de difícil acceso.
2. Lavado de manos.
3. Colocarse guantes de aseo.
4. Humedecer paño o trapo con agua corriente y pasar por cielo para quitar polvo y posible materia orgánica existente
5. Enjuagar paño.
6. Humedecer trapo o paño con solución de hipoclorito de sodio al 0,5%.
7. Realizar aseo de cielo raso, desde un extremo sin pasar dos veces por el mismo lugar.
8. Una vez realizado el aseo se debe lavar nuevamente paño con jabón triclosán y agua, luego dejar secar en área destinado para ello.
9. Retirar guantes de aseo.
10. Realizar lavado de manos.
11. El procedimiento debe ser realizado con periodicidad mensual.

**LAVADO DE PAREDES**

- Salas
- Clínica de enfermería
- Baño de pacientes
- Área sucia
- Sala de equipos
- Repostero
- Ropero
- Sala de padres
- Sala de kinesiología
- Sala de recreación



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

- **Oficinas**

**Responsable:** Auxiliar de Aseo

**Procedimiento**

1. Reunir el material necesario; paño de aseo limpio y seco, solución de hipoclorito de sodio al 0,5%, guantes de aseo de látex o similar destinado para ello y escoba, mango o alargador para alcanzar lugares de difícil acceso.
2. Realizar lavado de manos.
3. Colocarse guantes de aseo.
4. Movilizar muebles que obstruyan el aseo y desinfección de la pared.
5. Al preparar la pared se debe retirar los elementos colgados, cubrir enchufes, retirar manómetros y flujómetros.
6. Humedecer trapo o paño con agua en área sucia y desplazarlo desde el borde del techo al borde del suelo para remover materia orgánica.
7. Lavar el paño en área sucia utilizando jabón triclosán y agua.
8. Humedecer trapo o paño en área sucia con solución de hipoclorito de sodio al 0,5%.
9. Para realizar aseo desplace el paño de aseo desde el borde del techo al borde del suelo, sin retroceder.
10. Repetir el procedimiento hasta completar la pared.
11. Repasar zócalos, ángulos y todo elemento sobresaliente de la superficie con paño humedecido en solución detergente. No olvidar el aseo de bisagras y rieles.
12. En caso de **aislamiento** realice desinfección final con solución de amonio cuaternario o **hipoclorito de sodio al 0.1%** (1 medida de cloro y 49 medidas de agua) y utilice guantes desechables.
13. Una vez realizado el aseo lavar nuevamente paño con jabón triclosán y agua en área sucia, luego dejar secar en área destinado para ello.
14. Desinfectar área sucia utilizada.
15. Retirar guantes de aseo.
16. Realizar lavado de manos



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

17. El procedimiento debe ser realizado 1 vez a la semana o en caso de suciedad con fluidos. Oficinas y áreas de no uso clínico se debe realizar de forma mensual.

### **LAVADO DE PUERTAS Y VENTANAS INTERIORES ÁREAS CLÍNICAS:**

- Salas
- Clínica de enfermería
- Baño de pacientes
- Área sucia
- Sala de equipos
- Repostero
- Ropero
- Sala de padres
- Sala de kinesiología
- Sala de recreación

**Responsable:** Auxiliar de aseo

### **Procedimiento**

1. Reunir el material necesario; paño de aseo limpio y seco, solución de *hipoclorito de sodio al 0,5%*, guantes de aseo de látex o similar destinado para ello y escoba, mango o alargador para alcanzar lugares de difícil acceso.
2. Realizar lavado de manos
3. Colocarse guantes de aseo.
4. Humedecer trapero o paño con agua en área sucia y desplazar desde el borde superior de la ventana al borde inferior. Finalmente limpiar marcos para remover materia orgánica. Al realizar aseo de puertas se debe iniciar desde borde superior a borde inferior en un solo movimiento, sin repasar con el mismo paño.
5. Para la limpieza de los marcos se debe utilizar la técnica de arrastre.
6. Lavar el paño utilizando jabón triclosán y agua en área sucia.
7. Humedecer trapero o paño en área sucia con solución de hipoclorito de sodio al 0,5%.



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

### ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

8. Desplazar paño con solución de hipoclorito de sodio al 0,5% desde el borde superior de la ventana al borde inferior, finalmente limpiar marcos.
9. En caso de **aislamiento** realice desinfección final con solución de amonio cuaternario o **hipoclorito de sodio al 0.1%** (1 medida de cloro y 49 medidas de agua) y utilice pechera y/o guantes desechables, según el tipo de aislamiento.
10. Una vez realizado el aseo lavar nuevamente paño con jabón triclosán y agua en área sucia, luego dejar secar en área destinado para ello
11. Desinfectar área sucia utilizada.
12. Retirar elementos de protección personal (EPP) y desechar dentro de la habitación pechera y guantes.
13. Realizar lavado de manos.
14. Fuera de la habitación desechar mascarilla e higienice las manos.
15. El procedimiento debe ser realizado cada 15 días o en caso de suciedad con fluidos.

#### **LAVADO DE PISOS:**

- **Salas**
- **Pasillos**
- **Clínica de enfermería**
- **Baño de pacientes**
- **Área sucia**
- **Sala de equipos**
- **Repostero**
- **Ropero**
- **Sala de padres**
- **Sala de kinesiología**
- **Sala de recreación**



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

**Responsable:** Auxiliar de aseo

### Procedimiento

1. Reunir el material necesario; mopa limpia y seca (una individual para cada sala, y una distinta para pasillos y otras áreas clínicas), solución de *hipoclorito de sodio al 0,5%*, guantes de aseo de látex o similar destinado para este propósito.
2. Realizar lavado de manos.
3. Colocarse guantes de aseo.
4. Barrer la superficie.
5. Humedecer mopa con agua corriente.
6. Con mopa humedecida con agua corriente realizar arrastre mecánico de materia orgánica presente en pisos.
7. Enjuagar mopa.
8. Humedecer mopa con solución desinfectante, estrujar bien.
9. Comenzar el aseo desde área menos contaminada tales como zona de escritorios y estaciones de enfermería, hacia pacientes sin aislamiento, por último, realizar áreas de aislamiento.
10. Al realizar aseo de pisos se debe mover los muebles y colchonetas al menos una vez al día.
11. Al terminar el aseo, dejar secar el piso antes de volver a pisarlo.
12. Lavar paño en área sucia con jabón triclosán.
13. Este procedimiento debe ser realizado al menos 1 vez al día y repetir en caso de ser necesario.



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

### **MANEJO DE FLUIDOS CORPORALES Y MATERIA ORGÁNICA EN EL ASEO DE PISO, VENTANAS Y PAREDES**

**Responsable:** Auxiliar de aseo

#### **Procedimiento**

1. Reunir el material necesario; mopa limpia y seca (mopa individual para cada sala, y una distinta para pasillos), solución de hipoclorito de sodio al 0,5%, guantes de aseo de látex o similar destinado para ello.
2. Realizar lavado de manos.
3. Colocarse guantes de procedimiento.
4. Retirar la mayor cantidad de materia orgánica visible con toalla de papel desechable.
5. Eliminar guantes utilizados.
6. Realizar nuevo lavado de manos.
7. Colocarse un nuevo par de guantes de procedimiento.
8. Humedecer mopa con agua corriente con el objetivo de realizar arrastre de materia orgánica.
9. Comenzar el aseo desde área menos contaminada tales como zona de escritorios y estaciones de enfermería, hacia pacientes sin aislamiento, por último, realizar áreas de aislamiento.
10. Al realizar aseo de pisos se debe mover los muebles y colchonetas al menos una vez al día.
11. Dejar secar.
12. Lavar paño en área sucia con jabón triclosán.
13. Este procedimiento debe ser realizado en caso de ser necesario.





## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

### **ASEO DE LAVAMANOS Y TINAS DE USO COMÚN**

- **Áreas limpias**
- **Áreas sucias**
- **Baño pacientes**
- **Baño de personal**
- **Baño padres y alumnos**

**Responsable:** Auxiliar de aseo

#### **Procedimiento**

1. Reunir el material necesario; paño de aseo limpio y seco (mopa individual para cada sala, y una distinta para pasillos), solución de hipoclorito de sodio al 0,5%, guantes de aseo de látex o similar destinado para aseo.
2. Realizar lavado de manos.
3. Colocarse guantes de aseo.
4. En el baño primero deben limpiarse murallas, lavamanos y finalizar con W.C.
5. El material para limpiar W.C debe ser exclusivo para este propósito.
6. Limpiar lavamanos con jabón triclosán y luego pasar paño humedecido con agua.
7. Aplicar solución de hipoclorito de sodio al 0,5 %.
8. Por último, limpiar W.C; primero estanque, tapa, y base. Finalmente, interior del W.C. Para realizar este procedimiento asear con jabón triclosán y luego pasar paño humedecido con agua.
9. Aplicar solución de hipoclorito de sodio al 0,5 % y dejar secar.
10. Por último, realizar aseo de pisos como se describió anteriormente.
11. Realizar higiene de manos.
12. Este procedimiento se deberá realizar a diario.



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

### **ASEO DE OFICINAS**

**Responsable:** Auxiliar de aseo

#### **Procedimiento**

1. Reunir el material necesario; escoba, paño limpio, aspiradora, lustramuebles, bolsas de basura pequeñas.
2. Lavado de manos.
3. Pasar paño limpio por escritorios y repisas, movilizandando objetos que puedan estar encima.
4. Pasar paño con lustramuebles por escritorios y repisas.
5. Cambiar bolsa de basurero y retirar la anterior cerrada.
6. Por último, aspirar oficina con énfasis en rincones.
7. Lavado de manos.

### **ASEO DE ELEMENTOS DE USO COMÚN**

- **Microondas**
- **Horno**
- **Lavaplatos**
- **Refrigerador comedor**
- **Mesa comedor**

**Responsable:** Auxiliar de aseo

#### **Procedimiento:**

1. Reunir el material necesario: paño de aseo limpio, esponja limpia, Cif.
2. Lavado de manos.
3. Pasar esponja húmeda con Cif por todas las superficies, por dentro y fuera de microondas, horno, lavaplatos y refrigerador, removiendo la suciedad.
4. Pasar paño húmedo sólo con agua por todas las superficies, por dentro y fuera de microondas, horno, lavaplatos y refrigerador para enjuagar.
5. Pasar paño húmedo con Cif por la mesa del comedor, para luego enjuagar con el mismo paño humedecido sólo con agua.
6. Lavado de manos.

**OTRAS ESPECIFICACIONES:**

<b>Ítem</b>	<b>Técnica</b>	<b>Responsable</b>	<b>Cuándo</b>
<b>Muebles de sala:</b> <b>-Mesón de clínica</b> <b>-Mesón de estación de enfermería</b> <b>-Roperos de sala</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lavado de manos.</li> <li>✓ Humedecer paño o gasa con agua y jabón triclosán y pasar por toda la superficie.</li> <li>✓ Humedecer tórula de algodón con alcohol al 70% y pasar por toda la superficie.</li> <li>✓ Dejar secar.</li> <li>✓ Ordenar y organizar.</li> <li>✓ Lavado de manos</li> </ul>	TENS de sala	Al finalizar turno.
<b>Pesas y podómetros</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Limpiar con una tórula con alcohol antes y después de pesar o medir al paciente y entre cada paciente.</li> <li>✓ Antes de guardar pasar paño con hipoclorito de sodio 0,5%.</li> </ul>	TENS de sala o persona que realice el procedimiento	En cada uso
<b>Juguetes sala de recreación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Al final de cada jornada dejar juguetes en solución de hipoclorito de sodio 0,5% remojando toda la noche.</li> <li>✓ Al inicio de cada jornada retirar los juguetes de solución desinfectante y secar.</li> </ul>	Técnico de párvulos	Cada jornada.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lavarse las manos.</li> <li>✓ Retirar todos los insumos.</li> </ul>	Enfermera de turno	Turnos de noche, los días 15 y 30 de



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

### ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

<b>Carro de Paro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasar paño humedecido con agua y jabón triclosán.</li> <li>✓ Dejar secar.</li> <li>✓ Pasar tórula con alcohol al 70%</li> </ul>		cada mes.
<b>Colchonetas de sala</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lavarse las manos.</li> <li>✓ Retirar todos los insumos.</li> <li>✓ Pasar paño humedecido con agua y jabón triclosán.</li> <li>✓ Aplicar tórula con alcohol al 70%.</li> <li>✓ Dejar secar.</li> </ul>	TENS de sala	Al término de turno largo
<b>Balones de oxígeno de transporte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lavarse las manos.</li> <li>✓ Retirar todos los insumos.</li> <li>✓ Pasar paño humedecido con agua y jabón triclosán.</li> <li>✓ Lavar paño.</li> <li>✓ Pasar paño húmedo por toda la superficie removiendo restos de jabón.</li> <li>✓ Pasar paño con hipoclorito de sodio al 0,5%.</li> <li>✓ Dejar secar.</li> </ul>	TENS de clínica	Dos veces al mes. Los días 15 y 30 de cada mes.
<b>Refrigerador de Clínica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lavarse las manos.</li> <li>Retirar todos los insumos.</li> <li>Pasar paño humedecido con agua y jabón triclosán.</li> <li>Secar</li> <li>Pasar paño con hipoclorito de</li> </ul>	TENS de clínica	Dos veces al mes. Los días 15 y 30 de cada mes.



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

### ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

	<p>sodio al 0,5%.</p> <p>Ordenar y organizar.</p> <p>Lavado de manos</p> <p>Dejar registro de aseo de refrigerador en carpeta curva de temperatura.</p>		
<b>Muebles y mesones de clínica de enfermería y área sucia.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lavarse las manos.</li> <li>✓ Retirar todos los insumos.</li> <li>✓ Pasar paño humedecido con agua y jabón triclosán.</li> <li>✓ Dejar secar.</li> <li>✓ Pasar tórula con alcohol al 70%.</li> <li>✓ Ordenar y organizar.</li> <li>✓ Lavado de manos.</li> </ul>	TENS de clínica	Al término de cada jornada.
<b>Cortinas de género</b>	Realizar retiro de cortinas y posterior lavado de ellas.	Lavandería, auxiliar de aseo	1 vez al mes
<b>Cortinas lavables</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lavado de manos.</li> <li>✓ Humedecer paño o gasa con agua y jabón triclosán y pasar por toda la superficie.</li> </ul>	Auxiliar de Aseo	Dos veces al mes. Los días 15 y 30 de cada mes.
<b>Retiro de pañales</b>	<p>Se debe realizar dos veces al día en bolsa sellada.</p> <p>Horarios: 7:30 hrs y 17 hrs.</p>	Auxiliar de aseo	2 veces al día
<b>Retiro de basura áreas clínica</b>	<p>Se debe realizar 3 veces al día en bolsa sellada.</p> <p>Horarios: 7:30 hrs ,14 hrs y 17hrs.</p>	Auxiliar de aseo	3 veces al día



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

### ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

<p><b>Silla de ruedas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lavado de manos.</li> <li>✓ Utilizar guantes desechables.</li> <li>✓ Utilizar paño limpio con jabón triclosán, luego pasar paño humedecido con agua.</li> <li>✓ Friccionar desde arriba hacia abajo.</li> <li>✓ Enjuagar paño.</li> <li>✓ En el mismo orden aplicar solución desinfectante de hipoclorito de sodio al 0,5%.</li> <li>✓ Lavar paños de aseo y dejar secar.</li> <li>✓ Lavado de manos.</li> </ul>	<p>TENS de clínica</p>	<p>1 vez a la semana</p>
<p><b>Superficie de Estufas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lavado de manos.</li> <li>✓ Humedecer paño o gasa con agua y jabón triclosán y pasar por toda la superficie.</li> <li>✓ Dejar secar.</li> <li>✓ Lavado de manos.</li> </ul>	<p>Auxiliar de aseo</p>	<p>Diario</p>



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

### INDICADOR

Definición del indicador	Porcentaje de aseo de unidad concurrente en conin.
Tipo de indicador	Proceso
Fórmula	Número de unidades con aseo concurrente realizados durante el día/ Número de unidades con aseo concurrentes planificados x 100
Estándar (umbral)	100%
Metodología	Pautas de cotejo
Fuente de información	Observación directa, hoja de enfermería
Periodicidad	Mensual
Responsable	Enfermera Gestión de cuidado



## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

### ANEXO 1.

<b>Si= Cumple; No= No cumple</b>
<b>NA= No aplica</b>
<b>Observaciones:</b>

Observador: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre funcionario	Sala/N° unidad	Aseo concurrente	Aseo terminal	Lavado de manos inicial	Friega unidad con paño con detergente según orden correspondiente	Enjuaga unidad con paño humedecido según orden	Aplica desinfectante correspondiente según orden	Realiza lavado de manos terminal.





## PROTOCOLO ASEO Y DESINFECCIÓN

Código	
Edición	SEGUNDA
Fecha:	02-05-2020
Páginas	
Vigencia	2 años

ACCESO OPORTUNIDAD Y CONTINUIDAD EN LA ATENCIÓN

### Anexo 2. Listado y características de los desinfectantes

PRODUCTO	TIEMPO DE ACCIÓN	INDICACIONES DE USO	MODO DE USO
Alcohol 70%	15 segundos hasta evaporación.	Desinfección de instrumento de uso directo del paciente (fonendoscopio, termómetro, etc)	Aplicar con tórula luego de utilizar el instrumento y siempre no se encuentre con materia orgánica visible.
Germikil dilución 1:50 (dilutor)	10 minutos. Dejar secar. <b>NO ENJUAGAR.</b>	Limpiador desinfectante a base de amonio cuaternario de 4ta generación. Recomendado para la limpieza, desinfección y desodorización en todas aquellas áreas donde el control de infecciones sea una necesidad constante.	Aplicar con paño empapado con la dilución necesaria sobre la superficie a limpiar y desinfectar, dejar actuar por 10 min. Se recomienda aplicar utilizando guantes ya que puede ser irritante dérmico.
Cloro en polvo 0,5% o clorospar.	Esperar el secado.	Desinfección de superficie.	Viene en polvo y se diluye 8 gr en un 1 litro de agua. Se debe aplicar con paño sobre las superficies. Su efecto es casi inmediato.